

# ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

11 октября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5		14,48	17,32	38,52	389,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	45		3,38	1,31	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,39</b>	<b>19,05</b>	<b>79,65</b>	<b>585,25</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	200		9,39	15,22	13,23	248,60
Биточки рыбные	90		5,48	9,57	4,71	64,33
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>25,61</b>	<b>26,77</b>	<b>119,54</b>	<b>801,73</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>115,14</b>	<b>44,00</b>	<b>45,82</b>	<b>199,19</b>	<b>1389,98</b>

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Биточки рыбные	100		7,20	9,53	5,24	71,48
Макаронные изделия ( рожки ) отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>79,00</b>	<b>22,11</b>	<b>24,06</b>	<b>91,80</b>	<b>657,40</b>

Директор

Зав.производства

